

キレイのリズム♪カレンダー

Beautiful rhythm calendar

ゆっくりキレイゼリーを食べた日は「☾」、きらきらキレイを食べた日は「☀」をチェック。
月経期間は「♡」にチェックをいれましょう。

[基本の食べ方] 1日1包を目安に、月経終了後～2週間は「きらきらキレイゼリー」
その後の2週間は「ゆっくりキレイゼリー」をお召し上がりください。

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30

